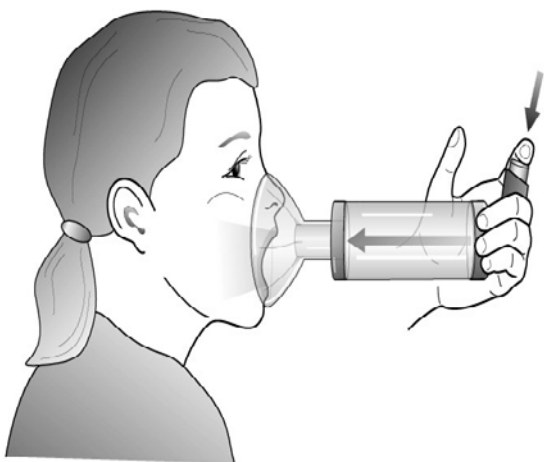


اگر کودک به بیش از یک پاف دارو نیاز دارد حداقل 30 ثانیه صبر کنید و بعد مراحل 1 تا 4 را تکرار کنید و بخاطر داشته باشید که اسپری را قبل از پاف بعدی به خوبی تکان دهید



4

و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود. اضافه کردن ماسک در قسمت دهانی موجب راحتی تنفس بیمار و جذب دارو از راه بینی و دهان می گردد.

#### طریقه استفاده از دم یار:

. بعد از برداشتن درپوش اسپری، آن را تکان داده و آن را در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه آسم یار و ماسک متصل به آن در حالت افقی قرار گیرند، قرار دهید. اسپری را فشار دهید تا یک پاف از دارو وارد آسم یار شود

. ماسک را تا زمانی که کودک حداقل 4 تا 5 نفس بکشد نگه دارید و یا از کودک بخواهید که به طور عمیق و آهسته 3 تا 4 بار در داخل آسم یار نفس بکشد. (یا از مادر بخواهید تا 20 بشمارد) بهتر است در هنگام استفاده از آسم یار بیمار نشسته باشد.

3

استفاده از داروهای استنشاقی ساده به نظر می رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند. اگر شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده کنید هیچ دارویی نمی تواند به ریه های شما برسد.

#### دستگاه آسم یار (دم یار):

انواع متنوعی از آسم یارها وجود دارد که باعث می شود داروی آزاد شده توسط اسپری درون محفظه آنها متراکم شود و این فرصت را به بیماران آسمی بدهد که بدون هماهنگ کردن نفس خود با اسپری دارو را به ریه هایشان وارد کنند.

دم یار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در دهان کودک قرار گرفته



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران

## مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع)

روش استفاده از  
اسپری استنشاقی  
(دم یار)  
آموزش به بیمار  
تایید کننده: دکتر آیتی



ATF100/1/98.10

در صورت عدم استفاده از آسمیاری بیمار بهتر است در حالت نشسته ابتدا یک بازدم عمیق و کامل انجام دهد. اسپری را تکان داده درپوش آن را بردارد. اسپری را در دهان قرار دهد. لبها را کاملاً " دور دهانه اسپری جمع کند و همزمان با فشار دادن اسپری دم عمیق انجام شده و در حد توان و حداقل 5 ثانیه نفس را نگهدارد.



منبع: درسنامه جامع کودکان ترجمه آرزو مانیانیس -  
پرستاری کودکان ونگ - انتشارات بشری 1390

## نکات قابل توجه:

- اگر از دو اسپری استفاده می کنید بین آنها 5 الی 10 دقیقه فاصله بگذارید.
- اگر کودک از استروئید استنشاقی استفاده می کند از کودک بخواهید دهانش را با آن بشوید که احتمال رشد قارچ ها در دهان کاهش یابد.
- اگر درپچه یکطرفه داخلی سفت شود و یا مدخل آسم یار خراب شود باید آسم یار تعویض شود.
- هر چند روز، آسم یار را با آب گرم بشوئید و بطور هفتگی آن را با مایع ضد عفونی کننده ملایم شستشو دهید و قبل از استفاده اجازه دهید تا کاملاً خشک شود.
- به منظور پیشگیری از تجمع گرد و غبار، درپوش قطعه دهانی را به هنگام عدم استفاده از آسم یار بسته نگهدارید.
- از کودک بخواهید نفس های عمیق بکشد تا دارو به انتهای ریه ها برسد.
- اگر محفظه داخلی دم یار خراش برداشته و یا کدر شده دیگر نباید استفاده شود.
- هرگز محفظه ی دمیار را با پارچه خشک نکنید